

## Einheit von Körper, Geist und Seele

Manchmal fordern uns anspruchsvolle Aufgaben und belastende Lebenssituationen. Vielleicht zeigt sich seit längerem ein starker Wunsch nach Veränderung – beruflich oder privat. Oder wir wollen uns selbst reflektieren und unser unausgeschöpftes Potenzial entdecken. Christina Jacquat beschäftigt sich seit über 20 Jahren als Coach, Dozentin und Craniosacral-Therapeutin mit der Frage, wie Menschen ihr Potenzial entdecken und entfalten, wie sie Sinn finden können.

Um erfüllt und mit Freude zu leben, um Hindernisse und Schwierigkeiten zu überwinden, brauchen wir den Zugang zu unserem Potenzial. Die eigene Mitte finden, um den wahren und gesunden Kern zu stärken, ist ein Leitsatz ihrer im Frühjahr 2021 eröffneten Praxis



in Eschen. Christina Jacquat verbindet dabei verschiedene Coachingansätze mit den craniosacralen Methoden der Körpertherapie zur Behandlung von seelischen oder körperlichen Beschwerden. Diese Verbindung sieht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele.

[www.jacom.li](http://www.jacom.li)

Text: Adriana Panza

## «Gutes aus erster Hand»

Der Streueriet Hof befindet sich ausserhalb des Eschner Wohngebiets im Streueriet. Um das Jahr 1900 legte Jakob Ferdinand Wanger den Grundstein für den Bauernhof, auf dem der heutige Geschäftsführer Marco Luppi zusammen mit seiner Partnerin Nicole Mutterkühe, Legehennen und Pensionspferde hält sowie 40 Hektaren Acker- und Weidefläche bewirtschaftet. Mit ihrem «Verkofshüsle» an der Essanestrasse haben sie einen zusätzlichen Vertriebskanal für die Direktvermarktung ihrer Produkte aufgebaut.

Der neue Verkaufsstandort eignet sich für alle, die ohne grosse Umwege frische und heimische Produkte kaufen möchten. Das «Verkofshüsle» ist rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche geöffnet.

Eiervon freilaufenden Hühnern direkt vom Hof, Käse von der Alp Pradamee, Erikakartoffeln vom Guntlihof sowie diverse saisonale Angebote können im neuen Verkofshüsle bezogen werden. Je nach Verfügbarkeit findet man dort auch diverse Wurstprodukte, Trockenfleisch und Hamburger. Saisonal im Sortiment sind das Wein- und Mostfondue, Raclettekäse, Joghurt und Alpbutter. Pouletfleisch und Natura-Beef können unter [www.bauernhof.li](http://www.bauernhof.li) vorbestellt werden.

Text: Adriana Panza



Marco Luppi und Partnerin Nicole bieten ihre Produkte auch im «Verkofshüsle» an der Essanestrasse an